Pour une 3e année, le Collège Français Annexe Secondaire Longueuil et le Défi sportif AlterGo s’associent et lancent une grande campagne de sensibilisation et une levée de fonds sous le thème **Ensemble pour l’inclusion**.

Les profits accumulés au travers des différentes activités mises en place par le Collège seront attribués au soutien de la mission du Défi sportif AlterGo afin de permettre à l’organisme de continuer d’offrir et de développer ses différents programmes, dont principalement au volet jeunesse du Défi sportif AlterGo, cette grande compétition de sport adapté qui célèbrera ses 40 ans cette année. Notre objectif cette année : 20 000 $. Il sera possible de donner à travers nos différentes activités de collecte ou en ligne à compter de janvier prochain.

La vente de produits équitables via le Café Équi+, la vente de vêtements (friperie) et de miel et les gains des journées couleurs sont quelques exemples d’activités qui feront partie de notre levée de fond. L’équipe du Défi sportif AlterGo fera également vivre à nos étudiants des activités de sensibilisation où les jeunes pourront entre autres discuter avec un athlète ayant une limitation et expérimenter le sport adapté. Cette année, tous pratiqueront le basketball en fauteuil roulant et notre grand tournoi annuel sera de retour. Ils pourront aussi aller faire du bénévolat lors du Défi sportif à la fin avril.

## **Impacts des activités de sensibilisation et expérimentation sur les élèves:**

* Sensibiliser les élèves aux besoins des personnes en situation de handicap
* Favoriser l’ouverture aux autres et développer une conscience sociale
* Favoriser l’inclusion sociale des jeunes ayant une limitation fonctionnelle

Nous vous tiendrons informés des différentes activités tout au long de l’année.

## **Qu’est-ce que le Défi sportif AlterGo?**

Pour découvrir le défi à travers les yeux de ces athlètes inspirants, cliquez le lien suivant : <https://www.youtube.com/watch?v=bKq1N8bSH9c>

Le Défi sportif AlterGo est le plus grand évènement multisport annuel au Canada. D’envergure internationale, il est le seul à rassembler, depuis 40 ans, plus de 7 000 athlètes, de toute limitation fonctionnelle (auditive, intellectuelle, motrice, visuelle, troubles du spectre de l’autisme, de langage/parole et de santé mentale). Il leur permet de se dépasser dans leur sport préféré et favorise un contact entre ces athlètes de la relève et ceux de l’élite, des rencontres toujours très inspirantes pour les jeunes.

Le sport est un levier important afin de favoriser l’inclusion sociale et l’adoption d’un mode de vie actif chez les jeunes ayant une limitation fonctionnelle. Les bénéfices sont: une meilleure santé et estime de soi, la réussite scolaire, l’autonomie et une vie participative. Merci de nous permettre de continuer à faire voir les personnes ayant des limitations non pas à travers leurs limites, mais à travers leur grand potentiel!

Nous croyons sincèrement que nous pouvons véhiculer les valeurs du Collège Français à travers cette cause et faire une réelle différence dans la vie des jeunes qui participent au Défi sportif AlterGo.

## Ensemble pour l’inclusion!

La direction