

# MENU semaine 1

COLLÈGE FRANÇAIS SECONDAIRE 2022-23



MENU  
SEMAINE  
UN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SOUPES</b>	Soupe aux légumes	Soupe au poulet et alphabet	Soupe tomate et nouilles	Soupe poulet et riz	Crème de tomates
	1 Boulettes de veau	Aiglefin à la provençale	Spaghetti végétalien	Hamburger steak	Pizza au fromage
	2 Tilapia	Macaroni brocoli et fromage	Tacos au poulet	Poulet parmigiana	Pizza végétarienne
<b>FÉCULENTS</b>	Nouilles aux oeufs	Riz	Patates grillées	Purée de pomme de terre et de carottes	-----
<b>SALADES</b>	Salade Mixte	Salade grecque	Salade saison	Salade verte	Salade césar
<b>LÉGUMES</b>	Haricots verts	Légumes mixtes	-----	Petits pois	Crudités
<b>DESSERTS</b>	Salade de fruits	Yaourt aux pêches	Pain aux bananes	Sorbetine aux fraises	Biscuit avoine et chocolat

# MENU semaine 2

COLLÈGE FRANÇAIS SECONDAIRE 2022-23



MENU  
SEMAINE  
DEUX

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SOUPES</b>	Soupe aux légumes	Crème de poulet	Soupe aux tomates et riz	Soupe poulet et nouilles	Soupe aux tomates et vermicelle
	1 Quenelles de poulet	Chili de veau	Croquette de morue	Pâté chinois	Hamburger
	2 Saucisses créoles	Penne sauce rosée	Ragoût de boulettes	Mini raviolis	Pépites de poulet
<b>FÉCULENTS</b>	Riz pilaf	Tortilla	Pommes de terre vapeur	-----	Frites au four
<b>SALADES</b>	Salade du marché	Salade maison	Salade du chef	Salade grecque	Salade maison
<b>LÉGUMES</b>	Brocoli	Légumes variés	Crudités	Légumes du jour	Légumes mixtes
<b>DESSERTS</b>	Compote de pomme	Sorbetine framboise et banane	Muffin aux bananes	Yaourt aux fraises	Bagatelle aux pêches et yaourt

# MENU semaine 3

COLLÈGE FRANÇAIS SECONDAIRE 2022-23



**MENU  
SEMAINE  
TROIS**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SOUPES</b>	Soupe jardinière	Soupe aux légumes	Crème de légumes	Soupe tomate et anneaux	Soupe poulet et nouilles
	1 Filet de sole sauce citronnée	Souvlaki au poulet	Bœuf bourgignon	Rigatoni bolognaise	Macaroni au fromage
	2 Croque madame à la dinde	Hamburger saumon (non-pané)	Fusilli alfredo	Filet de goberge	Pain de viande
<b>FÉCULENTS</b>	Frites de patate douce	Pommes de terre rissolées	Nouilles aux oeufs	Riz	Purée de pomme de terre
<b>SALADES</b>	Salade César	Salade mixte	Salade maison	Salade du jour	Salade verte
<b>LÉGUMES</b>	Légumes mixtes	Crudités	Carottes	Chou-fleur	Crudités
<b>DESSERTS</b>	Yaourt aux pêches	Compote de pommes	Pain aux pommes	Pêche dans son jus	Sorbetine fraises et bananes

# MENU semaine 4

COLLÈGE FRANÇAIS SECONDAIRE 2022-23



MENU  
SEMAINE  
QUATRE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SOUPES</b>	Crème de chou-fleur	Soupe aux légumes	Soupe poulet et nouilles	Soupe minestrone	Crème de brocoli
	1 Macaroni à la viande	Pavé de saumon	Hamburger steak	Boulettes à l'italienne	Burger de poulet
	2 Cuisse de poulet	Lasagne végétalienne	Hot dog de poulet	Pépites de poulet	Tortellini sauce rosée
<b>FÉCULENTS</b>	Riz	Orzo	Patates rissolées	Nouilles aux œufs	Frites au four
<b>SALADES</b>	Salade verte	Salade du chef	Salade de carottes	Salade italienne	Salade verte
<b>LÉGUMES</b>	Légume du jour	Légumes mixtes	Crudités	Petits pois	Carottes
<b>DESSERTS</b>	Poire dans son jus	Compote de pommes	Pain aux fraises	Yaourt aux pêches	Yaourt en tube