



## Ensemble pour l'inclusion - 2<sup>e</sup> Campagne de levée de fonds du Collège Français & du Défi Sportif AlterGo



Pour une 2<sup>e</sup> année, le Collège Français Annexe Secondaire Longueuil et le Défi Sportif AlterGo s'associent et lancent une grande campagne de collecte de fonds pour permettre à plus de jeunes présentant tous types de limitations fonctionnelles de se dépasser en pratiquant leur sport préféré.

Les profits accumulés à travers différentes activités seront octroyés au Défi Sportif AlterGo. La vente de produits équitables via le Café équi Plus CF, la vente de vêtements à la friperie et les gains des journées couleurs en sont quelques exemples. Le Défi Sportif AlterGo organisera aussi des activités de sensibilisation où les jeunes pourront discuter avec des personnes ayant différentes limitations et expérimenter la pratique de sports adaptés, soit le basketball en fauteuil roulant et le volleyball assis.

### **Impacts sur les élèves des activités de sensibilisation et expérimentation :**

- Sensibiliser les élèves aux besoins des personnes en situation d'handicap
- Favoriser l'ouverture aux autres
- Développer une conscience sociale
- Favoriser l'inclusion sociale des jeunes ayant une limitation fonctionnelle

Nous vous tiendrons informés des différentes activités tout au long de l'année.

## Qu'est-ce que le Défi Sportif AlterGo?

Pour découvrir le défi à travers les yeux de ses athlètes inspirants, cliquez ICI <https://www.youtube.com/watch?v=bKq1N8bSH9c>

En bref, le Défi Sportif AlterGo est le plus grand événement multisport annuel au Canada. D'envergure internationale, il est le seul à rassembler, depuis 39 ans, plus de 8 000 athlètes, de toute limitation fonctionnelle (auditive, intellectuelle, motrice, visuelle, troubles du spectre de l'autisme, de langage/parole et de santé mentale). Il leur permet de se dépasser dans leur sport préféré et favorise un contact entre ces athlètes de la relève et ceux de l'élite, des rencontres toujours très inspirantes pour les jeunes.

Le sport est un levier important afin de favoriser l'inclusion sociale et l'adoption d'un mode de vie actif chez les jeunes ayant une limitation fonctionnelle. Les bénéfices sont une meilleure santé et estime de soi, la réussite scolaire, l'autonomie et une vie participative.

Nous croyons sincèrement que nous pouvons véhiculer les valeurs du Collège Français à travers cette cause et faire une réelle différence dans la vie des jeunes qui participent au Défi Sportif AlterGo.

## Ensemble pour l'inclusion!

*La direction*

---

2<sup>e</sup> Campagne de levée de fonds - Collège Français & Défi Sportif AlterGo