

CONCENTRATION VOLLEYBALL

Question posée à un élève :

Peux-tu me parler de ton programme de concentration Volleyball?



Réponse de l'élève :

Je suis 6 à 8 heures de cours de volleyball par semaine. J'y apprends, **de zéro**, les techniques de jeu, je découvre mes aptitudes et j'en acquiers d'autres. C'est l'occasion de simuler des matches.

Je fais bien sûr partie d'une équipe de volleyball de ma catégorie au Collège. Dans mon cas, par exemple, je suis « passeur » dans l'équipe juvénile, mais quelqu'un peut être « attaquant » ou « libero », selon les aptitudes qu'il/elle développera sur le terrain.

Entre septembre et mai que dure la « saison », les joueurs des équipes de volleyball du Collège (benjamins, cadets et juvéniles) se mesurent à des équipes d'autres écoles ou clubs lors de matches amicaux, et de tournois officiels au Québec et au Canada, ainsi qu'aux États-Unis.

En concentration Volleyball, on s'entraîne davantage que dans l'activité volleyball parascolaire seulement, ce qui ouvre la voie vers l'équipe Rive-Sud, les Jeux du Québec, Équipe Québec, les Jeux du Canada, Team Canada ou les Jeux olympiques, sans oublier le volleyball de plage.

Sur 27 ans, les équipes de volleyball du Collège ont ainsi accumulé les quelque 230 bannières qui tapissent les murs du gymnase, dont 47 bannières provinciales et 1 bannière nationale. En 2009, l'équipe juvénile masculine a remporté le prestigieux championnat canadien qui n'avait plus été gagné par une équipe du Québec depuis une trentaine d'années. Tout ça, sans compter la moisson de médailles d'argent et de bronze..., dont la médaille d'argent décrochée au championnat canadien de 2018 par l'équipe benjamin masculine.

Joins-toi à nous, les défis sont des plus **stimulants** et **valorisants**!