

2018-2019

PREMIÈRE SEMAINE

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe		soupe poulet et nouilles	soupe bœuf et orge	crème de tomates	soupe minestrone	soupe poulet et alphabet
Plats principaux	1	Steakette de veau gratinée sauce primavera	pizza au fromage	hamburger steak	spaghettis sauce bolognaise	porc effiloché
	2	tilapia multigrain	pizza végétarienne	pépites de poulet	croque-madame	pizza au thon et légumes sur pita
Féculents		pommes de terre méditerranéennes	N/A	pommes de terre au four	N/A	riz
Salade		salade mixte	salade césar	salade verte	salade du chef	salade de mesclun
Légumes		macédoine cocktail	N/A	haricots mixtes	brocoli	chou-fleur
Desserts		pêches	sorbetine fraises et bananes	pain aux framboises	yogourt à la vanille	biscuit avoine et pommes

2018-2019

DEUXIÈME SEMAINE

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe		soupe bœuf et alphabet	crème de poulet	soupe au légumes	soupe tomate et riz	crème de champignons
Plats principaux	1	quenelles végétariennes	macaronis jambon et brocoli	pâté au poulet parmentier	pennes sauce rosée	hamburger
	2	saucisses de poulet sauce créole	chili de veau	pépites de morue	burritos au bœuf	tacos au poulet
Féculents		riz pilaf	tortillas	pommes de terre ondulées	N/A	N/A
Salade		salade de carottes	salade maison	salade de tomates	salade César	salade du chef
Légumes		brocoli	N/A	rondelles de carottes	N/A	mixtes
Desserts		yogourt aux pêches	Compote de fruits et biscuit	biscuit à l'avoine	salade de fruits frais	poires

2018-2019

TROISIÈME SEMAINE

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe		soupe tomates vermicelle	soupe bœuf et anneaux	crème de légumes	soupe aux légumes	soupe won-ton
Plats principaux	1	poulet chasseur	mini raviolis gratinés	rôti de porc	aiglefin à la provençale	pâté chinois
	2	steak de jambon	croquettes de saumon	boulettes de dinde	fusillis sauce bolognaise	souvlaki au poulet sur pita
Féculents		purée de pommes de terre	riz basmati	orzo	pommes de terre en rondelles	N/A
Salade		salade mixte	salade de mesclun	salade de saison	salade du jour	salade verte
Légumes		petits pois	carottes	macédoine de légumes	brocoli et choux-fleur	N/A
Desserts		yogourt aux fraises	pêches	pain aux bananes	carré yogourt framboises	biscuit et compote de pommes

2018-2019

QUATRIÈME SEMAINE

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe		crème de brocoli	soupe jardinière	soupe poulet et nouilles	soupe bœuf et riz	crème de chou-fleur
Plats principaux	1	poulet aux champignons	macaroni chinois	croquettes de morue	boulettes à l'italienne	pennes fromage et brocolis
	2	tortellinis sauce rosée	couscous aux légumes	bœuf haché sauce Caruso	gratin de saumon	blanquette de volaille
Féculents		orzo	N/A	purée de pommes de terre	pommes de terre rissolées	riz aux légumes
Salade		salade verte	salade de saison	salade césar	salade de carottes	salade mixte
Légumes		carottes et petits pois	N/A	carottes	chou-fleur	N/A
Desserts		poires	salade de fruits frais	biscuit à l'avoine	pain aux fraises	yogourt aux fruits